International Situations Project Translation

**Interdependent Happiness Scale**

**Scoring**: participants rate each of the 9 items on a Likert-type scale ranging from 1 (not at all applicable) to 7 (very much applicable).

|  |  |
| --- | --- |
| English version | Translation (Hebrew) |
| 1. I believe that I and those around me are happy
 | 1. אני מאמין שאני והאנשים שסביבי מאושרים
 |
| 1. I feel that I am being positively evaluated by others around me
 | 1. אני חש שלאנשים שסביבי יש הערכה חיובית כלפיי
 |
| 1. I make significant others happy
 | 1. אני מסב אושר לאנשים הקרובים אליי
 |
| 1. Although it is quite average, I live a stable life
 | 1. אני חי חיים יציבים, אם כי ממוצעים למדיי
 |
| 1. I do not have any major concerns or anxieties
 | 1. אין לי חרדות או דאגות משמעותיות
 |
| 1. I can do what I want without causing problems for other people
 | 1. אני יכול לעשות מה שאני רוצה בלי לגרום בעיות לאנשים אחרים
 |
| 1. I believe that my life is just as happy as that of others around me
 | 1. אני מאמין שחיי הם מאושרים בדיוק כמו חייהם של האנשים שסביבי
 |
| 1. I believe that I have achieved the same standard of living as those around me
 | 1. אני מאמין שהגעתי לרמת חיים זהה לזו של האנשים סביבי
 |
| 1. I generally believe that things are going as well for me as they are for others around me
 | 1. אני לרוב מאמין שדברים הולכים טוב מבחינתי, באותה המידה שהם הולכים טוב לאחרים סביבי
 |

Translation provided by:

Eyal Rechter, Ono Academic College, Kiryat Ono

Hitokoto, H., & Uchida, Y. (2015). Interdependent happiness: Theoretical importance and measurement validity. *Journal of Happiness Studies*, *16*, 211-239.

The International Situations Project is supported by the National Science Foundation under Grant No. BCS-1528131. Any opinions, findings, and conclusions or recommendations expressed in this material are those of the individual researchers and do not necessarily reflect the views of the National Science Foundation.

International Situations Project

University of California, Riverside

David Funder, Principal Investigator

Researchers: Gwendolyn Gardiner, Erica Baranski

