International Situations Project Translation

**Life-Orientation Test (LOT-R)** – 6 items

|  |  |
| --- | --- |
| Original English | Translation (Hebrew) |
| 1. In uncertain times, I usually expect the best. | 1. בזמנים של חוסר וודאות, אני לרוב מצפה לטוב ביותר |
| 1. If something can go wrong for me, it will.\* | 1. אם משהו יכול להשתבש לי - כך יהיה. |
| 1. I'm always optimistic about my future. | 1. אני תמיד אופטימי בנוגע לעתיד שלי. |
| 1. I hardly ever expect things to go my way.\* | 1. אני כמעט שלא מצפה שדברים יילכו בדרך שלי. |
| 1. I rarely count on good things happening to me.\* | 1. נדיר שאני סומך על כך שיקרו לי דברים טובים. |
| 1. Overall, I expect more good things to happen to me than bad. | 1. ככלל, אני מצפה יותר שיקרו לי דברים טובים, מאשר רעים. |

\* *items are reverse coded*

Translation provided by:

Eyal Rechter, Ono Academic College, Kiryat Ono

Scheier, M. F., Carver, C. S., & Bridges, M. W. (1994). Distinguishing optimism from neuroticism (and trait anxiety, self-mastery, and self-esteem): A re-evaluation of the Life Orientation Test. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67, 1063-1078.

The International Situations Project is supported by the National Science Foundation under Grant No. BCS-1528131. Any opinions, findings, and conclusions or recommendations expressed in this material are those of the individual researchers and do not necessarily reflect the views of the National Science Foundation.

International Situations Project

University of California, Riverside

David Funder, Principal Investigator

Researchers: Gwendolyn Gardiner, Erica Baranski

